

Grafik październik - grudzień 2025

Dzień tygodnia	Godzina zajęć	Miejsce	Grupa wiekowa	Organizacja zajęć / zadania
poniedziałek	16.00-16.30	brodzik	niemowlęta	Zajęcia z opiekunem w wodzie; oswojenie dziecka z wodą, nauka podstawowych ruchów lokomocyjnych, zabawy w wodzie
	16.30-17.15	brodzik	1-4 lat	Zajęcia z opiekunem w wodzie; oswojenie dziecka z wodą, nauka podstawowych ruchów lokomocyjnych, gry i zabawy w wodzie, skoki do wody, elementy nurkowania-poziom podstawowy
	17.15-18.00	brodzik	5-8 lat	Zajęcia z instruktorem w wodzie, oswojenie z wodą cd, samoratownictwo,gry i zabawy w wodzie, skoki do wody , elementy nurkowania nauka i doskonalenie techniki elementarnej
	18.00-19.00	Basen 25 m tor 1-3	7-18 lat	Nauczanie i doskonalenie techniki standardowej, trening techniczny, elementy ratownictwa(trzy poziomy umiejętności).
sobota	16.00-16.30	brodzik	niemowlęta	Zajęcia z opiekunem w wodzie; oswojenie dziecka z wodą, nauka podstawowych ruchów lokomocyjnych, zabawy w wodzie
	16.30-17.15	brodzik	1-4 lat	Zajęcia z opiekunem w wodzie; oswojenie dziecka z wodą, nauka podstawowych ruchów lokomocyjnych, gry i zabawy w wodzie, skoki do wody, elementy nurkowania.
	17.15-18.00	brodzik	5-9 lat	Zajęcia z instruktorem w wodzie, oswojenie z wodą cd, samoratownictwo,gry i zabawy w wodzie, skoki do wody , elementy nurkowania nauka i doskonalenie techniki elementarnej.
	18.00-19.00	Basen 25 m tor 1-4	7-18 lat	Nauczanie i doskonalenie techniki standardowej, trening techniczny, elementy ratownictwa(trzy poziomy umiejętności).
wtorek	20.00-21.00	Basen 25 m tor nr 1-3	DOROŚLI	Doskonalenie techniki standardowej, trening techniczny, elementy ratownictwa