



Informacja dla osób rozpoczynających zajęcia

1. Wjazd na Stadion Olimpijski jest płatny. Samochód zostawiamy na parkingu. Proszę nie wjeżdżać samochodem bezpośrednio pod wejście na pływalnię, obowiązuje zakaz ruchu.
2. Po wejściu do holu budynku kierujemy się w stronę recepcji, oddajemy karnet, otrzymujemy niebieski klucz do szatni nr 43- rodzinnej(niebieska strzałka). Bierzymy plastikowe wiaderko stojące obok lady, zmieniamy w holu lub korytarzu obuwie na zmienne (klapki), nie wchodzimy do szatni w obuwie z „ulicy”.
3. Małe dzieci samodzielnie poruszające się, podczas rozbierania się wkładamy do kojca. Przed wejściem na pływalnię zdejmujemy biżuterię (łańcuszki, naszyjniki, zegarki) oraz bierzemy prysznic i dezynfekujemy stopy.
4. Przy zmianie pampersa z „dziennego” na „pływacki” części intymne dziecka przecieramy nawilżoną chusteczką higieniczną.
5. Osoby dorosłe oraz dzieci starsze obowiązkowo korzystają z prysznica, w przeciwnym razie obsługa basenu ma obowiązek zawrócić Państwa celem wzięcia prysznica. Osoby, które nie dopełnią w/w czynności będą cofane z zajęć.
6. Wchodząc do hali basenowej trzymamy małe dzieci za rękę, niedopuszczalne jest samodzielne poruszanie się małego dziecka w pobliżu wody.
7. W oczekiwaniu na zajęcia dziecko powinno znajdować się przy opiece.
8. Do wody wchodzimy na sygnał osoby prowadzącej zajęcia. W razie spóźnienia nie wchodzimy do wody bez wiedzy prowadzącego, należy zasygnalizować włączenie się do zajęć.
9. Na pływalni obowiązują czepki, w przeciwnym razie włosy powinny być spięte w taki sposób, aby nie dotykały wody.
10. W zajęciach bierzemy udział zgodnie z poleceniami prowadzącego zajęcia.
11. Skoki do wody na brodziku są zabronione, wykonujemy je tylko na polecenie i pod nadzorem osoby prowadzącej zajęcia.
12. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje regulamin szkoły pływania TONI znajdujący się na stronie internetowej(plik PDF) oraz regulamin pływalni AWF.